

# クリスタルボウル演奏会

Crystalbowl Concert

7/22 (Sat) 19:00～

花巻市立東和図書館(視聴覚室)

## ～癒しとリラックス～

Healing & Relaxation

クリスタルボウルは、粉碎した天然の水晶から作られています。

1980年代にヒーリング・ツールとして製造され始め、一般的に知られるようになりました。

その後、クリスタルボウルの音を用いた音響療法の研究が広がり、

現在では最高品質のヒーリングとして世界中で愛されています。

倍音を多く含むクリスタルボウルの澄んだ音色は、繊細でありながら力強く私たちを包み込み、  
身体の細胞レベルに作用して、心地よい癒しと極上のリラックスをもたらします。

### 日時・会場:

2023年7月22日(土) 19:00～20:30

花巻市立東和図書館(視聴覚室)

岩手県花巻市東和町安俵6区90番地

料金: 無料

予約: 不要です

出演: 空音 慎

主催: 東和図書館結いの会

協力: 花巻市立東和図書館

持ち物など: ゆったりした服装をお勧めいたします。

横になってお聴きいただけますので、ヨガマットなど敷物があると便利です。

寒さに敏感な方は上に掛けるものをお持ちになると安心かもしれません。

お問合せ先: 090-6229-3186(東和図書館結いの会 佐々木)



### 空音 慎

クリスタルボウル演奏家、アーティスト

小さいころから「宇宙＝神」という考え方を自然に受け入れていました。人間を含めすべては宇宙から生まれ、そして宇宙に帰っていきます。子供が母親の胸で安心し100%でいられるように、人は母なる宇宙や自然を感じ繋がることで、自分の本質に触れ、本来の自分を取り戻し、自身の持っている力を十分に発揮できるようになるのだと思います。

私もまだまだ途上ではありますが、私と縁のある方々が本来の自分でいられるために、何かお手伝いをしたいと考えました。クリスタルボウルはそのための強力なツールとなると確信しています。

おうし座 O型 1958年生まれ

