



空音シン <クリスタルボウル演奏家、アーティスト>

2000年頃に「人は皆、母なる宇宙(や自然)を感じ、繋がることで宇宙の神秘に 触れ、本来の自分の力を十分に発揮でき、楽に生きられるようになる」という確信を得る。2008年よりクリスタルボウル演奏家としての活動を開始。ライブや ヒーリング演奏会などを通じて、広く大きく静かな境地を感じていただくために 奮闘中。



ソウマヒカリ(笛吹き)

福島県いわき市出身、10才のころフルートを始める。バロック、テクノ、フレンチポップス、ジャズ、ボサノバ、フラメンコなどを通過。その後、世界各国の民族音楽に興味を持つようになり民族楽器を多用した即興演奏を得意とする『マニヤン』で様々なコラボレーションライブを展開。2013年より横笛と鈴の即興演奏でソロ活躍始動。アジアの横笛と鈴、民族楽器の音をサンプリングしながら即興演奏します。月が人に与える影響に興味を持ち、毎月満月にライブを開催しており、機会があれば自作の太陽光発電ユニットをつかったの自然エネルギーライブも行っている。(フルート、篠笛、琉球笛、巴鳥、スリン、鈴)

持ち、毎月満月にライブを開催しており、機会があれば自作の太陽光発電ユニットをつかったの自然エネルギーライブも行っている。(フルート、篠笛、琉球笛、巴鳥、スリン、鈴)

藁と土でできた、ごつごつとした、でも暖かみある自然素材の内装。

大きな窓から見える林や、鳥の声、伺える今日の天気、その下に流れる川。

そんな中で、美味しいご飯やコーヒーを飲みながら、のんびり、ゆったり。

気持ちよく、すこやかな、幸せな時間を。

「スロー」とは「つながり」つながりを大事にすることで生まれる、ゆったりとした、心地よい暮らし。

カフェスローは、そんな暮らしを提案します。

提供させていただく食事は、自然栽培、無農薬・減農薬で育てられた

旬の元気な野菜、大切な想いのこもった力強い玄米、

昔ながらの製法で丁寧に作られた調味料、

それらの食材を使って調理しています。

〒185-0022

東京都国分寺市東元町2-20-10

TEL : 042-401-8505 FAX : 042-401-8503



<http://www.cafeslow.com/apply.html>

国分寺カフェスロー

## 笛とクリスタルボウルの夜



2016年3月25日(金) 18:30~22:00

暗闇演出人によるライブ: 20:00~21:30

お食事のラストオーダー20:00まで

お飲物・デザートラストオーダー20:45位まで

●チャージ: ¥1,500(1ドリンク付)  
+別途1オーダー

●暗闇演出人  
クリスタルボウル\*空音シン  
笛と鈴\*ソウマヒカリ



同時開催: イシカホノリ展 3月22日(火)~27(日)

火水木11:30~18:00 金土11:30~15:30 日11:30~16:00

## 暗闇カフェ 笛とクリスタルボウルの夜

ロウソクの明かりだけの広い空間をクリスタルボウルと笛と鈴の音で彩ります。  
音や月が人の心と体に与える影響はとても多く、古来より世界中のあらゆる場面で音が使われてきました。

クリスタルボウルの倍音をヒーリングやリラクゼーションに取り入れているSHINと、  
月が人に与える影響に興味を持ち満月にライブを続ける横笛と鈴のソウマヒカリによる、  
キャンドルナイトにふさわしい演奏をお楽しみください。

自然の灯りの中で、普段聞いたことのない宇宙に似た音や精妙な倍音の自然音に  
ふれてみませんか？

### 2016年3月25日(金) 18:30～22:00

暗闇演出人によるライブ: 20:00～21:30

お食事のラストオーダー 20:00まで

お飲物・デザートラストオーダー 20:45位まで

●チャージ: ¥1,500(1ドリンク付)+別途1オーダー

●暗闇演出人  
クリスタルボウル\*空音シン  
横笛と鈴\*ソウマヒカリ

●予約申込み

・電話…tel: 042-401-8505(月曜定休)

※定員(着席35名)に達し次第締め切りとなります。

※当日はお席をとってお待ちしております。

※ご到着が20:00を過ぎてからの入店も可能です。

イシカ・ホノリ  
と  
暗闇カフェにて  
コラボレーションします  
永続可能で  
希望の持てる未来を  
祈ります

café Slow

同時開催

オーガニックコットンと麻の服

## イシカホノリ展 3月22日(火)～27(日)



honori 麻布/木版画

古来から、日本人は主に麻を(衣)とし、  
外気(邪気)から身を守っていた。

honoriはひとつひとつ、祈りと意味を  
込めて、模様を描き、木版を彫り一枚の  
麻布を着るものへと仕立てていきます。

《展示予定作品》

ボンチョ、Tシャツ、ふんどし、タイパンツ

イシカは天のすべての神  
ホノリは大地のすべての神  
という意味の

古来アラハバキ族の言葉です  
アラハバキとは 地上と宇宙のすべての教え  
すべての法則を受け入れ 融合 調和させること  
自然優先 地球優先の考え

そんな祈りをこめて。。。

isica 天然素材でつくる一年10着の服づくり  
綿(オーガニックコットン)/草木染め

《7世代先の事を考える》

遠い未来をイメージする力。

想いを、形にする為には、鮮明にしなければ

いけない部分がある。漠然としたまま、手元だけを  
見つめて作業に没頭するのではなく、その奥に含む目

に映すことのできない何かを、繋ぐように。

先の先に、咲く未来に向けて、今、産み出したい形を細部まで  
思い描く。自然の恵みと、自然の流れをすくい上げるように、  
ひとつひとつ丁寧に。愉しみながら。

《展示予定作品》 服、ストール、バッグ、ブックカバー

HP <http://r.goope.jp/isica>

Mail [isica@i.softbank.jp](mailto:isica@i.softbank.jp)

※通販カタログvol.13まで完成、配布中!

ご希望の方はメールにてご連絡お待ちしております。

## 暗闇カフェとは？

ー 夏至の夜、世界中のどこにいたとしても、

電気を消して、暗闇の時間をそれぞれの感性で愉しもうー  
北米で生まれた、この「自主停電運動」の呼びかけに応える形で、  
暗闇カフェは2001年夏にスタートしました。

店内の電気を落として、蜜蝋キャンドルの灯りで営業しています。

20時から、暗闇演出人による生演奏がスタート。  
美味しいお食事やお酒とともに、ゆったりとお楽しみ頂けます。

おひとりでも、お子様連れでも、お気軽にどうぞ。あたたかやさしい夜をお過ごしください。

